



Happy Smile



医療法人 H-P Smile いちかわ歯科
2014年11月5日発行 (第1号)

医院の情報・・・

Facebookはじめました。
『いちかわ歯科』で探してください。
そして申請していただくと、
管理人喜びます♪

オススメ商品♪



味は3種類
◎アップルミント
◎マスカット
◎クリアミント

このガム、市販のと何が違うかわかりますか？『歯科専用』と記載があるものはなんと！キシリトール100%なんです。・・・ということは、甘いと感じるけど、むし歯にならない優れもの。ちょっとガム自体も硬いので、大人だけでなく、顎の発達を促すため、お子様のおやつ習慣としてもオススメです☆

11月 November 2014年(平成26年)

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2 矯正治療・相談日
3 文化の日	4	5	6 午前中 研修のため休診 午後は 診療	7	8	9
10	11	12	13	14	15 矯正相談あり	16
17	18	19	20	21	22	23 歯茎感染の日
24 振替休日	25	26	27 午前中 研修のため休診 午後は 診療	28	29	30

12月 December 2014年(平成26年)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7 矯正治療・相談日
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 矯正相談あり	21
22	23 天皇誕生日	24	25 午前中 研修のため休診 午後は 診療	26	27 午前 診療 午後 休診	28
29 年末休診日	30 年末休診日	31 年末休診日	1	2	3	4

編集後記・・・

今回初☆の院内新聞。皆さんに直接伝えることが出来ない事を、この場で沢山配信していけたら、幸いです♪
Facebookや、Blogもありますので、遊びにきてください。

12月29日 院長 浦和休日急患診療所の担当です。
平成27年1月1日～3日 年始休診日
1月4日(日) 矯正治療・相談日
1月5日(月)より診療致します。

答え・・・青菜のおひたし

カムカム レシピ

材料

- ・ キャベツ
- ・ 中華スープ、コンソメスープ
- ・ ソーセージ

作り方

- ①キャベツを5cm大くらいの大きさに切る
- ②キャベツを炒める。
- ③中華スープ(鶏がらなど)の素またはコンソメでスープを作る。
- ④ソーセージを切らずにいれ、一緒にぐつぐつ煮込む。

カムカムクイズ

ほうれん草のおひたしVS色々青菜のおひたし
さてどっちの方が噛む回数が多いでしょう。
答えはウラをみてね♪



8/9に行われた”夏祭り”
普段は治療で入る診察室も
この日だけは子供たちの遊び場に・・・
参加いただいた皆様、楽しい時間を
ありがとうございました～



Dr.市川の独り言・・・

ニュースレター『Happy Smile』ははじめました(^o^)
スタッフ共々わくわく感じっぱいです。
歯科のこと、院内のこと、その他お知らせしたいことが
紙面を飾ります。
『等身大のいちかわ歯科』を感じていただき、読者の皆様にお役に立ち、お楽しみいただける情報をご提供していきたいと思ひます。

