



# Happy Smile

〒336-0031 さいたま市南区鹿手袋 3-24-12 マンタ生川 1階

医療法人 H-P Smile いちかわ歯科

TEL 048-844-1846

2016年4月1日発行 (第7号)

## Dr. 市川の独り言。。

桜の季節になりました。毎年別所沼と武蔵浦和の間の桜並木での散歩を楽しみにしています。さて、先月3日 ひなまつりの日ですが、いちかわ歯科の10周年の創立記念日でした。

10年間続けてこられたのも、ひとえに支えてくださる地域の皆さん、日々共に働いてくれているいちかわ歯科メンバー、技工所のみなさん、機材材料を準備して下さる業者の方々、そして、家族、両親のおかげと心から感謝しています。つくづく幸せ者だなあと感じています。

個別になかなかお礼を申し上げられませんが、この場を借りて御礼させていただきます。

『いつも、医療法人 H-P Smile いちかわ歯科を陰に日向に支えて下さり誠にありがとうございます。今後も、地域に根ざし、貢献して、歯科や口腔と全身の健康の価値をお伝えしていけますよう、メンバー共々成長していきます。今後とも何卒よろしくお願い致します。』

メンバーから手作りのメッセージボードをいただきました。サプライズでビックリしました。めっちゃ嬉しいです (^\_^) /



おかげさまでいちかわ歯科も10周年を迎えることができました (\*' O' \*)

色々とお話したいのですが、ここでは伝えきれないので、ぜひ下記からスタッフブログにアクセスして頂けると嬉しいです☆



4月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 矯正診療日 (一般診療なし)
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 9:00-13:00 14:30-17:00	19 院内研修のみ	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※4/18(月) 9:00-13:00 / 14:30-17:00

5月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8 矯正診療日 (一般診療なし)
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 矯正診療日 (一般診療なし)
6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 新しいメンバーが増えました

昨年9月から勤務しています『芳賀直子』と申します。

この春で埼玉に引っ越して来て丸2年になりました。埼玉県は思っていたよりもずっと広くて、色々な所に遊びに行きましたが、まだ開拓できていないところも多い気がします。おススメの場所があったら教えてください。

歯科に関しては、大学で主に入れ歯や被せ物などを学んできました。今、皆さんが困っていること、悩んでいることできるだけ寄り添って治療を進めていけたらと考えています。

何でもお気軽にご相談ください。



## スタッフ日記♪

こんにちは。歯科衛生士の名取です。  
だんだんと暖かくなってきましたね！

先日私は高校の友達のお家に泊まりに行ってきました。高校のときの懐かしい話などいろいろな話をして盛り上がりました！  
そろそろ寝ようとベッドでうとうとしていたら…  
友達のいびきが想像以上にすごかったです！笑  
私は旅行に行ったり環境が変わるとあまり寝られないタイプで、今回はいびきのおかげでほとんど寝ることができませんでした  
(;\_;) 笑

いびきをかくときは口呼吸になっていることが多いです。  
寝ているときは舌が喉の方に沈んで気道が狭くなるのが大きな原因ですが、口呼吸だと鼻呼吸しているときよりも気道が狭くなるのでいびきをかきやすいです。  
また、口呼吸はむし歯や歯周病になりやすくなったり、風邪やアレルギーを起こしやすかったりいいことはないです。  
いびきの原因はもちろん口呼吸だけではないですが、口呼吸はやはりよくないなと感じた一晩でした。  
翌朝のんびり起きてきた友達は清々しい顔でラジオ体操をしていました（笑）



## 元気な体は日頃の口腔ケアから

今回は当院で販売している「極水：きわみ」をご紹介します。  
正式名は高濃度電解次亜塩素酸水と言い、食塩と不純物を限界まで取り除いた超純水を電気分解した殺菌水です。  
殺菌水と言っても薬品を全く使用していないので、うがいのできるお子様からご高齢の方まで安心して使えます。  
ブクブクうがいをすることでほとんどの細菌・ウイルス（B型C型肝炎ウイルス、ノロウイルス、HIV、MRSA、インフルエンザウイルス、0-157 など）を瞬時に殺菌でき、口臭の発生、**歯周病**や**虫歯**を予防できます。

院内新聞第3号でもありましたが歯周病菌が原因で、心臓病や脳血管疾患、糖尿病、低体重児出産などのリスクが高くなると言われています。歯周病は自覚症状もなく、気が付かないうちに病気が進行し、最悪の場合歯が抜け落ちてしまう恐ろしい病気です。

この極水は特に歯周病菌の殺菌に優れています。  
治療にあわせてご家庭での日々の口腔ケアを行っていただくと、治療効果が大変向上いたします。他にも

- ・虫歯予防をしたい方
- ・矯正治療中の方
- ・インプラント治療をしている方
- ・朝起きた時などお口の中がネバネバする方
- ・歯ブラシをすると血が出る方
- ・口臭が気になる方

におススメです。一度だまされたと思って使ってみてください。  
塩素系（プール）の臭い・味がしますが、それは口の中のたんぱく汚れが洗浄される時に発生する気体（クロラミン）の臭いです。  
体に全く害はありませんし、口の中がきれいになるほど臭いが薄れてきます。

**ご希望の方には、より高い効果を期待するためメンテナンスの時にこの極水を使って歯のクリーニングをすることができます。お気軽にお問い合わせください。**