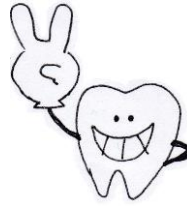


Happy Smile



新しいメンバーが増えました

名前

前田 慶子 (まえだ けいこ)

診療担当

口腔外科 (日本口腔外科学会専門医)
一般歯科・小児歯科

診療日

火・金 (午前診療のみ)

ご挨拶

はじめまして。今年 3 月まで都内大学病院の口腔外科に在籍し 4 月よりいちかわ歯科に非常勤歯科医師として勤務しています。

専門は口腔外科です。患者様のニーズに最大限にお応えしていきたいと思っております。

皆様宜しくお願い致します。



インフォメーション

7月矯正日・・・7/3 (日) 7/16 (土)

8月矯正日・・・8/7 (日) 8/20 (土)

9月矯正日・・・9/4 (日) 9/17 (土)

※ 土曜日はカウンセリングのみ

日曜日は施術 / カウンセリング

夏休みイベントのお知らせ

テーマは『キッズニア』です

皆でいちかわ歯科の歯医者さんになろう!

開催日: 7月 29 日 (土)

10 時 30 分~13 時予定

対象年齢: 小学生以上 (保護者の参加必須)

定員人数: 10 組 (応募多数の場合抽選)

予約方法: 受付に直接 or TEL

是非お気軽にご参加下さい

スタッフブログ

皆さん、スタッフブログはもうご覧になりましたか? まだ見た事ないないという方は、是非下記のQRコードからアクセスしてみてください。

読み込みが出来ない方は『いちかわ歯科スタッフブログ』と検索してください。



スタッフ日記

こんにちは、歯科衛生士の富田です。もうすぐ梅雨もあけて夏本番ですね！

私は夏が一番好きなのでこれから楽しみです\(^_^)/

そして、私は先月からようやく教習所に通い始めました。今まで乗せていただいていたばかりで免許を取る気もなかったのですが、今年目標にもしたので通い始めました（笑）実は私の父は教官でそこに通っているのですが、私は教習所を甘くみてました、、、

学科も技能も難しいです(;´Д`)今は免許が取れるか不安ですが、しっかりと勉強をして一回で合格できるように頑張ります(*^-^*)

免許が取れたら色々なところに行きたいです♪

最後に皆さん！夏イベント是非来て下さいね！お待ちしております☆☆★



キシリトール

皆様、キシリトールとはなんでしょう？今までの院内新聞でも紹介させていただいているので、ご存知の方もいらっしゃると思いますが、先日6月4日から10日までの1週間「歯の衛生週間」でキシリトールについて改めて意識することがあり、大切なことなので今一度お伝え致します♪

キシリトールは一言で**虫歯菌を弱らせて歯を強くする**！！甘い物を口にしているのに菌を弱くしてくれるなんて素敵ですね(*^-^*)キシリトールが入っているからと言っても注意が必要です。市販で売られている物は、キシリトールが50~60%で虫歯に**なりにくい**。歯科専用の物は、キシリトール100%で虫歯に**ならない**。なりにくいとならないでは大きな違いがありますね。当医院にもキシリトール100%のグミやガム、タブレットをご用意しております。中でも衛生士のおすすめはガムだそうです。噛むことにより唾液をたくさん出して菌を洗い流してくれる効果があり、他にもガムは口臭予防や脳の活性化など、たくさん良いことがあります。

■ 医院にもPOPがあるのでぜひご覧下さい(^-^)



Dr 市川の独り言・・・

<アメの交換とスポドリ>

実はこの時期今までむし歯なしだったのに、むし歯ができた、増えてしまうお子さんが多いです。自分も『どうして？』と思っていたのですが、お子さんや親御さんを交えたお話をするとそこから見えてくるものがあります。

一つ目が『**アメの交換**』。幼稚園や保育園のお帰りの時に、お母さん方がバッグにアメをお持ちで、お友達に配りっこする風習があるようです。これとっても危険です。毎日ですから。むし歯予防のためには『**キシリトールガム**』の交換などにしてもらえるとよいのかなと思います。（一步踏み出す勇気が必要になりますが。味もおいしいですし、むし歯も予防でき、きっとお子さんも喜んでもらえると思います。）

二つ目は『**スポーツドリンク**』、夏場の熱中症予防気になりますね。小学校では水筒持参で行けるところがありますが、今年から私の子供たちの学校はスポドリありになりました。

（苦笑）医院の掲示にもありますが、スポーツドリンクは水分や塩分を効率よく補給できるのですが、一緒に**大量の糖分**が入っています。

やはり、頻度高く飲んでいると、虫歯になりやすくなります。やはり基本は水やお茶で水分補給していただき、塩分は普段のお食事でしっかりととっていただき、どうしても緊急な場合には塩をご用意いただいた方が健康面でもよいです。

今回は院長のつぶやきは辛口になってしまいましたが、お子さん（もしくは大人もあるかもしれませんが）の歯や全身の健康をみんなで守っていきましょう！