



# Happy Smile

〒336-0031 さいたま市南区鹿手袋 3-24-12 ガン癸生川 1 階  
医療法人 H-P Smile いちかわ歯科  
TEL 048-844-1846

2016 年 10 月 5 日発行 (第 9 号)

## 新しいメンバーが増えました

## インフォメーション

## スタッフブログ

### 名前

蓬澤 若奈 (ヨキガキ ナカ)

### ご挨拶

はじめまして、9 月よりいちかわ歯科に仲間入りした歯科助手の蓬澤若奈です。

私は以前、特別養護老人ホームで栄養士として働いていました。施設での仕事は入所されているご利用者様の栄養ケアを行っていました。

歯科助手の仕事は以前とは全く分野が異なり、器具の名前や使い方を覚えるのに日々苦戦しています。しかし市川先生をはじめ、スタッフの方が優しく指導して下さるので、いちかわ歯科の仲間入りができ、とても嬉しく思います。

いちかわ歯科の為に早く一人前になれるよう頑張ります。

1月矯正日・・・1/8 (日) 1/21 (土)

2月矯正日・・・2/5 (日) 2/18 (土)

3月矯正日の日程は決まり次第

HPにてお知らせいたします。

※ 土曜日はカウンセリングのみ

日曜日は施術 / カウンセリング

みなさんこんにちは。

受付の神園です。だいぶ外も涼しくなり、過ごし易くなってきましたね☆

年 4 回発行の院内新聞も 2 年目に突入いたしました、ある患者様からは『次号はまだ?』とおっしゃっていただけるまでになりました。嬉しい限りです。

これからも、皆さんにたくさんの情報を発信していけたらと思いますので、宜しくお願いします。

皆さん、スタッフブログはもうご覧になりましたか? まだ見た事ないないという方は、是非下記のQRコードからアクセスしてみてください。

読み込みが出来ない方は『いちかわ歯科スタッフブログ』

と検索してください。



# 自分にあった歯磨き粉!?

こんにちは。歯科助手の矢崎です(^^)

現在、さまざまな歯磨き粉が市販されていますが、皆さんはどのような理由でご購入していますか？「味で選んでいる」「むし歯予防」など自分の症状にあてはまる歯磨き粉を選んで使っている方が多いのではないのでしょうか？

今回は、当院がオススメする「チェックアップ スタンダード」と「チェックアップ コドモ」をご紹介しますと思います。チェックアップ スタンダードは主に大人向けです。市販の歯磨き粉よりも多くフッ素が入っているので、しっかりむし歯予防する事ができます。また、低発泡・低研磨なのでお口の中が泡だらけにならず、歯を傷つけにくいのが特徴です。ミント味ですが、あまりスースーせず優しい味となっているのでお子様でも安心して使って頂く事ができます。

そして、チェックアップ コドモも同様、フッ素が入っているので再石灰化を促進し、泡立ちも少ないので歯磨きが苦手なお子様でもしっかり磨けると思います。味は、ストロベリー・アップル・グレープの3種類から選べます。

是非一度チェックアップを試してみたいかでしょうか。毎日の歯磨きが今よりもっと楽しくなるかもしれません。ご質問等があれば、スタッフに聞いて下さい(\*^\_^\*)



## ジブリがいっぱい



こんにちは、歯科衛生士の小山です。皆さんの好きな映画は何でしょうか？アクション系？ファンタジー系？さまざまありますが、私はジブリ映画に育てられたと言っても過言ではないくらい、根っからのジブリ好きです。先日、六本木で開催されていた『ジブリ大博覧会』へ行ってきました。今までのジブリ映画のポスターや企画書、未公開資料などが展示されており、ジブリ好きにはたまらない！！また、隣接するカフェでジブリ映画に出てくる食べ物を期間限定で食べられるという、なんとも夢のような企画。最高(\*^\_^\*)さらにさらに！！皆さん『友ヶ島』をご存知ですか？和歌山県にある無人島です。ここは要塞だった島で、火薬庫や砲台の跡があちこちにあり、跡地を巡るハイキングコースでもありますが、『実写版 天空の城ラピュタ』としても話題のスポットです。ここにもこの夏、行ってきました。朽ちた赤レンガ・今にも崩れそうな壁・建物と一体化されている植物…まさにラピュタの世界観。私のおすすめスポットダントツのNo.1

ジブリが好きな方！そうでない方も、ぜひ一度は行ってみてください。

# Dr 市川の独り言・・・

猛暑と台風と長雨に盛り沢山の夏もおわり、秋めいてきました。

『実り・食欲・運動の秋』 リバウンドを感じるこの頃、運動、体調管理をしっかりとしていきたいと思っております。

先日、名古屋で開催された『日本口腔インプラント学会』に日帰りで出席して参りました。

インプラントは、歯を失った場所に、人工歯根を手術で植えて、噛み合わせや審美性を改善する治療法です。

いつもながら、最新技術の進歩には驚かされます。

また、今回の学会でも数多く取り上げられていたのですが、インプラントの長期的な経過を見ていくことが大切です。

歯科医院で、インプラント（だけでなくご自身の歯）の定期的なメンテナンスをしっかりと行うことで、トラブル（周りの炎症や破損など）のリスクを下げることができます。また、ご高齢やご病気などで歯科医院に通えない、ご自身でお手入れができなくなったときにいかに対応していくかどうかということ。

よりよい状態で一生涯体の一部としてお使いいただけるように、引き続き学び続けてしっかりとサポートできる知識や技術を磨いていきたいと思っております。

もちろん、インプラントにしなくてもいいように、ご自身の歯をしっかりと守っていくことも大切ですね！

大忙しの名古屋紀行でしたが、しっかりと名古屋メシ『矢場とんの味噌カツ』いただいて参りました。やはり、食欲の秋でしょうか（笑）

