



歯磨き粉でホワイトニング?!!



皆さん、こんにちは。助手の矢崎です。

当院は初診の方に初診カウンセリングといって、診療に入る前にお口の中で困っている事や、ご希望などを聴かせて頂く時間があります。

その中で最も多く耳にするのが、ホワイトニングに関する事です。

そこで今回は、歯を白くする歯磨き粉「ルシェロ ホワイト」をご紹介します!

ルシェロ ホワイトは成分に特徴があります。①弱アルカリ性 ② Lime 粒子 ③ポリエチレングリコール(PEG400) ④フッ素配合 です。

それぞれどんな効果があるのか、調べてみたので簡単にご説明します。

歯を白くする為には、歯磨きでは取れない着色や汚れ(ステイン)を除去する必要があります。まず『弱アルカリ性』のペーストがステインを浮かし、着色を落としやすくします。

次に、高濃度に配合した、歯よりも軟らかく細かい『Lime 粒子』という成分で、落としにくいステインを除去します。研磨剤は入っていないので、歯を傷つける心配もありません。一般的な歯磨き粉では落とせないタバコのヤニですが、このルシェロ ホワイトは違います!!『ポリエチレングリコール』という薬用成分が、タバコのヤニを溶かして落としやすくしてくれます。

最後に、『フッ素』が入っているので再石灰化を促進し、むし歯予防もしてくれます。

ホワイトニングよりも手軽にお試し頂けると思います。

是非一度使ってみて下さい。



¥1890

安心、安全な診療への取り組み



5月新緑の季節となりました。みなさんお花見はされましたか。

私は、今年初めて東京の千鳥ヶ淵付近の桜を見に行くことができました。

ちょうどよく咲き誇っていて、とても美しい情景でした。

さて、3月末にお休みをいただいて、リニューアル工事をさせていただきました。

お休みの期間中は大変ご迷惑をおかけしました。

おかげさまで、医院の改良をすることができました。

今回、①滅菌、洗浄関係のレベルアップと充実 ②メンテナンス用の診療室の増設 ③歯科用顕微鏡(マイクロスコープ)の設置 ④お口の中の汚れ(バイオフィルム)を効果的に取り除くことができる歯面清掃機の導入

などを、行いました。個々にはまた院内新聞などで、取り上げさせていただきたいと思っています。特に普段使用する機材、器具の滅菌には、開院当初から力を入れて取り組んでまいりました。さらに新しい機材を導入して、ご来院いただく皆さんや、自分を含め働いているメンバーに、安心して安全な環境を提供していけるように、目に見えないところだからこそこだわっていきたく思っております。



しっかり噛んで認知症予防



こんにちは、歯科衛生士の小山です。

皆さん、認知症と歯には大きな関連性があるのをご存知でしょうか？

まず認知症とは年齢を重ねるにつれて、脳の働きが悪くなり、脳の細胞が死んでしまう病気です。

その認知症と歯にどんな関連があるのかというと…

実は歯がない人は、認知症になる確率が 1.9 倍にもなると言われています。

歯の働きは食べるという機能だけではありません。『歯根膜』と呼ばれるセンサーが噛むことによって刺激され、脳に伝わり、その刺激が脳を活性化させます。

しかし、歯がないと『歯根膜』が失われ、その刺激がなくなり、脳の働きに影響が出ると言われています。そのため、1本でも多く歯を残すことが認知症予防に繋がるそうです。歯がない人はインプラントや入れ歯をいれることでも、脳が刺激されるという研究結果も出てきていますが、ただ入れれば良いというわけではありません。しっかり噛めるということがとっても大切です。

私の祖母も認知症で、孫の私のことも、娘の母のこともわからなくなるくらい進んでしまいました。そんな祖母の歯は、総入れ歯です。祖母が元気だった頃、入れ歯をカパカパ外しながら話していました。今思えば、認知症の原因のひとつだったのかもかもしれません。

毎日使っている入れ歯に、不具合はないと思っていても、実はゆるみがあったり、噛めていなかったり…と見えないトラブルがあるかもしれません。是非入れ歯のことは、私達にお任せください！定期検診の時必ず確認をしていますので、何も支障がなくても、入れ歯を忘れずお持ち下さい。

むし歯・歯周病を予防し、歯を1本でも多く残せるように、定期検診でサポートさせて下さい。たとえ歯がなくなってしまうと、その方に合った方法で、噛めるように治療し、正しく噛んで認知症予防していきましょう。

ドクター紹介

【名前】 小川 奈保

【診療担当】 小児歯科

【診療日】 火曜日

【ご挨拶】

昨年9月よりいちかわ歯科に非常勤歯科医師として勤務しています。大学院で四年間小児歯科を専門に学び、現在も大学病院の小児歯科に勤務しています。小さなお子様からお年寄りの方まで少しでも通いやすいと思ってもらえるよう丁寧な治療と説明を心掛け、皆様のお口の健康のために尽力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



インフォメーション

矯正日程のご案内

- 矯正カウンセリングは、第3土曜日で5/20、6/17、7/15となります。
- 診療日は5/6(土)、5/7(日)、6/3(土)、6/4(日)、7/1(土)、7/2(日)です。
- 現在日曜日は、ドクターが不足しており、予約の時間通りのご案内出来ないことがあります。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解下さい。

診療日変更のお知らせ

- 6/22(木)は17:00までの診療です。
- 6/24(土)は院内研修のため休診となります。