



自分に合った歯ブラシ、選んでますか？

明けましておめでとうございます、助手の矢崎です。

皆さんは自分にあった歯ブラシを使っていますか？ 実際、「奥歯が上手く磨けない」とか、「自分に合った歯ブラシがわからない」など患者さんからご相談を頂くことも少なくありません。そこで今回、お一人お一人のお口の状況に対応してお選び頂ける、『ルシェロ歯ブラシ』をご紹介します。



一般的な歯ブラシでは、一番奥の歯や、歯と歯ぐきの境目をみがく事が難しいと思いますが、ルシェロ歯ブラシは先端が山型になっており、一番奥の歯がみがき易くなっています。さらに段差植毛になっており、歯と歯ぐきの境目に毛先がしっかりと入ります。

当院ではルシェロ歯ブラシの中でも、ピセラタイプをお勧めしています。ピセラはヘッドが小さく、先端集中毛(三角に尖っている)になっているため、歯並びの悪い所や歯と歯の間にも毛先が入り込みしっかりみがく事ができます。また、柄の部分は緩やかにカーブしており手にとてもフィットします。

種類も、むし歯予防用(B-20M)と、歯周病予防用(P-20M)の2種類があり、それぞれ自分のお口の中にあった歯ブラシを選ぶ事ができますので、お子さんから大人まで幅広く使って頂けます(^^)

当院のスタッフも使っており、みがいた後のスッキリさを実感しています！「新年、歯ブラシを買い換えよう」と、お考えの方、ルシェロ歯ブラシはいかがですか？ご興味のある方、スタッフまでお気軽にお声がけ下さい♪



みなさん新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりましたありがとうございます。院長の市川です。本年もメンバー共々地域に根ざした『楽しく通える予防歯科』を目指していきたく思います。何卒よろしくお願いたします。



さて、昨年11月に私自身初マラソンとなる『さいたま国際マラソン』に参加しました。今回はエントリーしたものの、その後予定が入ってしまい直前まで参加できない状況でしたが、10日程前に参加できることとなり、急ピッチの準備となりました。結果については・・・。

無事ゴールはしましたが、ちょっとお恥ずかしい限りです。途中(ハーフ地点後)からは、歩きと走りを繰り返しめげそうになりましたが、沿道の応援や、ボランティアスタッフのみなさん、充実した給食や給水のおかげで力を頂きました。

昔から走るの得意ではないですが、達成感が最高によいです。昨年も、いちかわ歯科では訪問診療を開始し、メンバーが頑張ってくれ、少しずつスタイルができてきました。今年も、目標に向けて公私共々チャレンジしていきたく思います。

ちなみに、次は2月の『東京マラソン』にエントリーしています。できれば走り続けてゴールをしたいなあと思います。テレビの画面や沿道で探して応援いただけると嬉しいです！



★予防と歯並びをご家庭でも★

明けましておめでとうございます

歯科衛生士の相澤です。

早速ですが、むし歯の予防と歯並びの育成についてお話していきます！
予防と聞くと、フッ素というワードが浮かぶと思いますが、歯科医院とご家庭でのフッ素の併用で、虫歯になるリスクを大幅に減らすことができます。折角なので、他の予防についてもお話します！！

1歳半～2歳半頃にむし歯菌が集中して感染する時期のことを【**感染の窓**】といいます。この時期は、奥歯の生え始めと卒乳の時期が重なる為、むし歯菌の感染リスクが高まります。しかしなんと！この時期にお口の中が清潔な状態を保つと生涯のむし歯になるリスクを下げるのでございます！

その為には歯磨きはもちろん、おやつや飲み物、口元の癖も気をつけなければいけません。

砂糖の量だけではなく、炭水化物も分解される事で糖に変わります。また、食事中、食後などのお口の中に食べ物がある時間も関係しています。

そこで！キシリトールを活用することで菌の数が減りむし歯も少なくなります。また、石灰化効果があるので、歯も丈夫になるため、キシリトール入りのおやつもお勧めです！！

歯並びの育成についてですが、よく噛んで食べる事は**元気の源**です！それには咬み合わせも重要になってきます。その為には歯だけではなく、口の周りの筋肉、唇、舌の調和が大切です。ポカン口、指しゃぶり、くちやくちや食べなど口元の癖がある子や、発音が苦手な子も、『シャボン玉』や『紙風船』等、お口を使った遊びをする事で楽しみながら調和を回復する事が出来ます！！

少し難しくなりましたが、大切なお子様のお口を守るためにもスタッフ一同サポートさせていただきます、些細な事でも質問お待ちしておりますヽ(^o^)ノ



イベント年間スケジュール

当院で予定しております 2018 年イベントスケジュールです。
『楽しく通える予防歯科』を目指して、今年も様々なイベントを企画しております。より歯科医院を身近に感じて貰えると嬉しいです♪

2月14日(水)・・・バレンタイン

6月4日(月)～10日(日)・・・むし歯予防 Day

8月・・・夏イベント（詳細は近くなったらお知らせします。）

10月31日(水)・・・ハロウィン

12月25日(火)・・・クリスマス

インフォメーション

当院では、皆様お一人お一人の時間を大切にするため『予約制』を取っております。予約時間を過ぎてからのご来院は、処置内容によっては行えない場合があります。10分以上遅れてしまう際は、予めお電話ください。

またご予約の変更は、**前日の 17 時まで**にお電話でお知らせください。現在、大変予約が取りづらい状況となっており、『当日キャンセル、無断キャンセル』をなさいますと次の予約が取りにくく、期間が空いてしまい治療が進まなくなってしまいます。ご自身の健康にとってもよくありませんので、お約束した時間でしっかり診療が出来ますよう、ご協力よろしくお願いたします。

2018年1月、2月 診療日変更のお知らせ

1/11(木)→9:30～13:00 / 14:30～19:00

2/3 (土)→9:30～13:00

2/15(木)→9:30～13:00 / 14:30～19:00