謹賀新年

いちかわ歯科
トピックス

いちかわ歯科の
最新情報を
お届け！

いちかわ歯科の年忘れ☆彡

明けましておめでとうございます(^O^)／今年は🐭年！当院の衛生士の吉原さんは年女です。まだ若いですが、その分やる気もいっぱい！今年も宜しくお願いします。さて、もう昨年のことになりますが、いちかわ歯科で忘年会をしました！年々スタッフも増え、にぎやかな忘年会となりまた！！いちかわ歯科には『イベント担当』がおりまして、当院で一番元気な冨田さんです(^^♪お店の下見や、ビンゴ大会の仕切りなど大いに盛り上げてくれました！患者さんに向けたイベントも担当していますので皆さん楽しみにしていてください！！今年もスタッフ全員で皆さんのお口の健康を守れるよう頑張ります

Happy Smile 新聞

診療日カレンダー

1月　■休診日　□矯正診療日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月　■休診日　□矯正診療日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14❤	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

❤ バレンタインイベント

お知らせ

当院は『予約制』のため、10分以上
遅れる際は、予めお電話ください。
ご予約の変更は、**前日の17時まで**に
お電話でお知らせください。

2020年 1月 発行
（第28号）

豆知識

『笑顔を隠さないで！』

明けましておめでとうございます。
歯科衛生士の小山です。本年もどうぞ宜しく
お願い申し上げます。過去の新聞で
【日本人特有の笑う時に口を手で覆う行為】の原因、**①銀歯**(第22号)・**②口臭**(第27号)について掲載してきましたが、今回は**『歯並び・噛み合わせ』**についてです！矯正治療をすると見た目以外にどんなメリットがあるかご存知ですか？

笑顔に自信が持てる◆むし歯や歯周病予防になる◆しっかりと噛むことができる◆噛む時に必要な筋肉も正しく使われ、咀嚼筋や表情筋のバランスも良くなり、顔立ちも整う◆歯にかかる無駄な力を取り除け、破折などで歯を失うリスクの軽減◆

つまり、**『歯を長持ちさせることができる！』**と考えられます。頭痛や肩こり、めまいも解消されるという研究結果も出ています。ただ、必ずしもやらなくてはいけないわけではありません。私も矯正専門医にみてもらったところ、「下の歯並びはよくないけど、とてもバランスの良いかみ合わせをしているから、逆にもったいないよ」と言われ、そこで自分のかみ合わせに自信を持ち、**今まで以上に食事が楽しくなりました♪**

当院では矯正専門医が無料でカウンセリングを行なっています。専門医からみたその方に合った矯正治療のメリットデメリットをご説明いたします。気になる方はお気軽にスタッフまでお声がけください。

目からウロコ
間違いなし！？

〒336-0031
さいたま市南区鹿手袋3-24-12メゾン発生川1階
医療法人H-P Smile
いちかわ歯科
TEL：048-844-1846
FAX：048-816-3588

スタッフ日記

2019年を振り返って…

あけましておめでとうございます。助手の矢崎です。

院内新聞がリニューアルされて初の投稿となります☆彡

皆様は2019年いかがでしたか？

私自身振り返ると、昨年は慌ただしかったな～と感じます。

6月には、初めての院内研修で北海道へ行ってきました。。

ですが、そのころ胃の調子がとっても悪かったんです(_ _)せっかくの北海道！！美味しいご飯が全然食べられなかったのが残念でした。。周りの方にもたくさん迷惑をかけてしまいました😢スタッフの皆が本当に優しくて、そして、ご飯を美味しく食べれるって幸せなことなんだなぁと、痛感しました

上半期はあまりいい事がなかったので、下半期は1度行ってみたいと思っていた伊勢神宮にパワーをもらいに行ってきました!(^^)!

さすがパワースポットと言われるだけあり、沢山のマイナスイオンを浴び、沢山のパワーをもらってきました😊！食べ物もいっぱいあり、特におかげ横丁にあるできたての『赤福』は格別でした。とても楽しかったです♫皆さんも伊勢に行った時には、是非食べてみてください♪

今年もいろんな所に旅行に行きたいと思います✈✨

まずは、3月に家族で沖縄の宮古島へ行ってきます！

ハイシーズンで、旅費が高いので貯金頑張ります（笑）

皆様、本年もいちかわ歯科を
宜しくお願いします。

いちかわ歯科　スタッフブログ

ブログもやってます！！

ツブヤキッター
＃Dr.山田

『 ONE TEAM 』

こんにちは、勤務医の山田です。新元号令和になった一年は、どんな一年でしたか。

僕にとって昨年は、なんと言っても日本で初めて行われたラグビーワールドカップです。

ラグビーは、サッカーやバレーのワールドカップに比べると第一回大会が1987年開催と歴史が浅く、競技人口も10万人、世界でも960万人と少ない為、あまり馴染みのないスポーツだと思います。(因みに日本でのサッカーの競技人口は480万人です) 大学時代僕はラグビー部でしたが、部員確保に苦労しました。ある意味マイナーなラグビーで、日本代表が、ワンチームで初のベスト8になりました。昨年どのスポーツよりも注目されたことは、楕円球を長年追いかけていた一人として嬉しい事でした。残念ながら日本戦は当たらなかったのですが、奇跡的にオールブラックスとナミビア共和国の試合のチケットが当たり観に行くことが出来ました。実際生でオールブラックスのハカを見る事が出来て感動しました。ハカは本来マオリ族の舞踊で、ラグビーではカテマが有名ですが色々種類があるようです。日本の柏市で、昨年柏ハカを作りオールブラックスの選手の前で披露した事がニュースになった事をご存知の方もいると思います。今年は、いよいよ東京オリンピックが開催され、7人制のラグビーも７月27日に始まります。是非ラグビーに興味を持ってもらえれば、幸いです。