話題のタネ

歯科衛生士のたまご

皆さんこんにちは。もう9月ですね～。
月日の流れが年々早くてびっくりです(;∀;)

さて、8月22日より『歯科衛生士の実習生』の受け入れをしております。衛生士になるためには、専門の学校で3年間勉強し、国家試験に合格しなければなれません。Ｄｒや衛生士のアシスタントをしたり、歯みがき指導をしたりと、来院者の皆さまに接する機会も多いと思います。どうか温かく見守っていただけると助かります。何か気になる事がありましたら、遠慮なくスタッフにお声掛け下さい。
私たちスタッフも、実習生と一緒に初心の気持ちを忘れず、来院者の皆さまに気持ち良く診療を受けてもらえるよう努めてまいります！

おしらせ

当院は『予約制』のため、10分以上遅れる際は、予めお電話ください。
ご予約の変更は、**前日の17時まで**にお電話でお知らせください。

Happy Smile 新聞

2022年 9月 発行 (第40号)

診療日カレンダー

9月　　休診日　矯正診療日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

１０月　　休診日　矯正診療日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

１１月　　休診日　矯正診療日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

：ハロウィーンイベント

管理栄養士の山本です。
今スーパーやコンビニなど「無糖」「シュガーレス」「ノンシュガー」と表示された飲料が数多くあります。砂糖が入って おらず健康的なイメージもありますが、砂糖が全く入っていないわけではありません😥こういった表示をする場合は、糖類の含有量が0.5g/100ml以下という基準があります。少ないように思いますが飲みすぎると、表記されていないものを飲むのと変わらないくらいの砂糖の量になります。また「無糖」「シュガーレ」「ノンシュガー」なのにとても甘い場合は砂糖とは別の人口甘味料が多く入っていることもあります。人工甘味料による肥満や糖代謝への悪影響については、まだ不明な点が多いのが現状です。「無糖」だからといって飲み過ぎてしまうとむし歯になる原因にもなりますし、腹痛や下痢、味覚障害になったりするなどかえって健康によくありません。言葉のイメージに惑わされず成分表示をきちんと見て、賢く利用することが大切です！！

〒336-0031
さいたま市南区鹿手袋3-24-12メゾン癸生川1階
医療法人H-P Smile
いちかわ歯科
TEL：048-844-1846
FAX：048-816-3588

Staffgram

歯科衛生士の吉原です！
お盆も明けましたがまだまだ暑いですね☹💦
皆さん夏休みはどのようにお過ごしでしたか？
私は今年の夏休みに北海道に行ってきました。
久しぶりに旅行に行くことが出来ました！
感染予防対策を徹底しながら過ごし、３泊４日北海道の自然と美味しいごはんを堪能してきました😋✨
１日目は積丹の神威岬まで行き、きれいな海を見て、美味しい海鮮を食べてきました🐟
積丹はウニが有名なのと、海が綺麗な青色で「積丹ブルー」という名称で有名なスポットです。
すごく暑い中、４０分ほど歩いたのでなかなか疲れましたが岬から見える景色は絶景でした✨
別の日に富良野の方へお花畑巡りもしたのですがその日だけあいにくの雨で、土砂降りの中お花を眺めてきました(笑)
お花畑巡りは晴天の日にまたリベンジしようと思います！！

Doctor Tube

こんにちは。勤務医の石田です。
まだまだコロナ禍の中では有りますが、ブレーキとアクセルを少しずつ掛けながらの毎日、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
主人が野球が好きで、息子達2人もその影響もあり、小学生の頃は少年野球チームに入団していました。ですので、サポートしていた私も少しはルールが分かります(笑)メンズ達は中日ファンで、今年の夏『広島のマツダスタジアム』まで試合を観に行きました。
残念ながら中日は負けてしまいましたが、カープ愛溢れる熱気と、スタジアムの清々しさ、開放感により楽しむ事が出来ました。
また、道中で小さなお子様連れや、リュックを背負った小学生を見かけると、懐かしい気持ちになりました。
大学3年生と２年生の息子達は、旅行の支度は各自でして、荷物を持ってくれたり、お店を探して予約してくれたりと、いつのまにか頼もしくなりました。きっと友達と旅行した方が楽しい筈の息子達、もしかしたらこれが最後の家族旅行かなと、何だか寂しくなりました…
広島でお好み焼きも、お寿司もお酒を嗜みながら、美味しく頂き、色々お土産を買ったり、沢山話して笑って、久しぶりの楽しい旅行で、パワーチャージが出来ました。
皆様の旅の思い出を是非聞かせて下さい！