祝 Happy Smile 新聞

2023年 3月 発行 (第42号)

17th Anniversary

2006 ･･･▶ 2023

公式 SNS

いちかわ歯科の情報をチェックしよう！

Instagram

医院の最新情報＆スタッフの日常を投稿しています！！

HPSICHIKAWASHIKA

LINE 公式

『予約変更/キャンセル』を承っております☆ぜひ友達登録を！

@920jnyli

Google クチコミ

投稿頂いた方は受付にお声掛けください！
プレゼントを差し上げています♪

詳しくはスタッフまでご確認ください。

診療日カレンダー

3 月

休診日　矯正診療日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4 月

休診日　矯正診療日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

5 月

休診日　矯正診療日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

：17周年記念イベント

3/23はPM診療のみ

子供のいびきは学力低下のサイン!?

皆さんこんにちは。衛生士の福島です(^o^)
今年もすでに3ヶ月が経過し、我が家の娘は4月で5歳になろうとしています。あんなに小さかったのに…自分も年をとるはずですね(;∀;)

さて、皆さんご存知ですか？中学時の成績が下位1/4に入る生徒は、6歳までに『いびき』をかく習慣があったという研究があるそうです。幼児期のいびきに学力の低下が関係しているなんて驚きですよね！学力の低下を起こすいびきですが、実は『口呼吸』と密接につながっています。いびきをする子供の79％に口呼吸が見られるとの報告もあります。口呼吸ではワーキングメモリや読解力、算数の点数が劣るというデータもあります。長引くマスク生活で大人も子供も口で呼吸する習慣が身についてしまっているかもしれません。子供たちの学力を高める、持てる能力を引き出すためにも鼻呼吸を促していきたいですね！

〒336-0031
さいたま市南区鹿手袋3-24-12メゾン癸生川1階
医療法人H-P Smile いちかわ歯科
TEL：048-844-1846
FAX：048-816-3588

スタッフ日記

こんにちは、助手の新井です(ˆˆ)
春と言えば『出会いと別れの季節』ですが、
みなさんは最近どんな出会いがありましたか？(*'▽'*)
私はこの冬、自動販売機のあるものと出会って
しまいました…。
それは、一体どの層のどんなニーズがあったのかメーカーに
問い合わせたくなるような不思議な飲み物たちでした！！
約10年前にガリガリくんコンポタ味が爆発的にヒットしたように
奇をてらっているのか、どういう意図で販売しようと思ったのか
色々思いを巡らせながらうっかり購入…。 それが狙いか！！Σ(ﾟДﾟ)
と気付いた時には時既に遅し。 しっかり味わって飲みました(´ω`)

そして別れの季節と言えば、歯科衛生士の渡邊さんが３月で退職
されることになりました(>_<) 私は昨年の４月に育休から復帰した
ので約1年という短い間でしたが、元気で気遣いができる渡邊さんとの
お別れはとても寂しく思います。 渡邊さんの４月からの新生活での
幸運を祈っています。

いちかわ歯科　スタッフブログ

ブログもやってます！！

ツブヤキッター
＃Dr宇山

最近のブーム「耳活」のすすめ♪

こんにちは！勤務医の宇山です。最近は少し暖かくなってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。院内新聞では初めての登場になりますので、簡単に自己紹介をさせていただきます！
私は茨城県出身で、小さい頃は実家に併設されている歯科医院によく顔を出しては馴染みの患者さんとお話したり、半分遊び場のように行き来するような幼少期を過ごしておりました。慣れ親しんだ環境と、なによりも笑顔で帰られる患者さん達と触れ合ううちにやり甲斐を感じ、自然と歯科の道に進んでおりました。現在は２人の子育ても大奮闘中です！
今回は私の最近のブームについて少しお話しさせていただこうと思います♪子ども達が寝たあとの限られた自分時間をなんとか有効に使いたいと、「耳活」なるものに励んでいます！近頃は便利なもので、サブスクやオーディオブックなど「耳で聴く勉強や読書」が充実しています。残った家事や趣味の服作りをしながら、パソコンやスマホでオーディオの様々なコンテンツや時には歯科のセミナーを流して知識をアップデートさせています！なかなか寝ないわんぱく達の寝かしつけ時も、こっそり片耳にイヤホンをつけて耳活してます（笑）通勤通学などの隙間時間
にもおすすめなので、ぜひ皆さんも興味のあるコンテンツの「耳活」を試してみてください♪

趣味をしながら耳活してます♪